

PSICOLOGÍA, COACHING Y TRABAJO INTEGRADO EN EQUIPOS DEPORTIVOS

Curso Entrenadores - Santiago de Compostela - 25 y 26 de Junio de 2015

La Unidad de Psicología y Coaching Deportivo (UPCD) en colaboración con el [Centro Excelentia](#) organiza la primera edición del taller práctico 'Psicología, Coaching y Trabajo integrado en Equipos Deportivos'.



DIRIGIDO:

El curso va dirigido especialmente a entrenadores de fútbol y otros equipos deportivos, tanto de iniciación deportiva, como de deporte profesional y amateur. También puede ser una oportunidad ideal de formación para otros profesionales del deporte (gerentes, médicos, deportistas, psicólogos, preparadores físicos, etc).

OBJETIVOS

Ofrecer propuestas metodológicas para el diseño, aplicación y evaluación de ejercicios psicológicos integrados con balón.

Adquirir herramientas para facilitar la cohesión de equipo, el compromiso de sus jugadores y el rendimiento grupal.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Duración: 8 horas

Fechas: Jueves 25 y viernes 26 de Junio de 2015. (Posibilidad de asistir a una jornada).

Horario: De 10:00h a 14:00h.

Lugar: Complejo Deportivo Santa Isabel.

Organiza:

www.psicocoachingdeportivo.com

TARIFAS E INSCRIPCIONES

- Asistencia al curso 2 jornadas + libro (precio del libro 24€) = 75 euros
- Asistencia al curso 2 jornadas = 60 euros
- Asistencia a 1 jornada + libro (precio del libro 24€) = 50 euros
- Asistencia a 1 jornada = 35 euros

*Consulta descuentos para grupos, y entidades deportivas.

*Formación bonificable a través de Fundación Tripartita

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Email: info@psicocoachingdeportivo.com



PSICOLOGÍA, COACHING Y TRABAJO INTEGRADO EN EQUIPOS DEPORTIVOS

Curso Entrenadores - Santiago de Compostela - 25 y 26 de Junio de 2015

SESIÓN 1 (25 de Junio de 2015)

COACHING DE EQUIPOS: CLAVES PARA CONSTRUIR TU EQUIPO

► Objetivos específicos:

- Conocer la importancia de promover la cohesión de equipo
- Descubrir cual es el rol del entrenador/líder del equipo en la cohesión
- Analizar el estado de cohesión actual y buscar vías para mejorarlo
- Potenciar las herramientas para mejorar el sentimiento de pertenencia a el equipo
- Exponer el funcionamiento del coaching de equipos y el desarrollo de las habilidades de comunicación personal y grupal.

► Contenido:

1. Coaching de equipos: cambiando el protagonismo de los roles del equipo
2. Escuchar y observar al equipo
3. Establecer objetivos SMART comunes
4. Promover cambios en la dinámica del vestuario
5. El coaching como una herramienta para fomentar el compromiso con el equipo
6. Ser un verdadero equipo: La importancia de la cohesión grupal
7. Habilidades de liderazgo a través del coaching
8. Habilidades de comunicación y creatividad a través del coaching

SESIÓN 2 (26 de Junio de 2015) – incluye: 1,5 horas de práctica real en el campo

EL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO-INTEGRADO CON BALÓN

► Objetivos específicos:

- Integrar la preparación psicológica a los entrenamientos
- Analizar y mejorar las habilidades psicológicas del futbolista actual
- Fortalecer la cohesión grupal
- Aumentar la intencionalidad del acto motor
- Favorecer la transferencia del aprendizaje del futbolista a la competición

► Contenido:

1. Perfil del futbolista moderno.
2. Necesidades psicológicas del futbolista actual.
3. Parámetros que regula la carga mental en las actividades.
4. Principios pedagógicos-metodológicos para el diseño y aplicación de actividades.
5. La evaluación del entrenamiento psicológico-integrado.
6. Habilidades psicológicas y socioafectivas (Atención y concentración, Percepción, toma de decisión -y ejecución-, Motivación, Control de la activación, Liderazgo, Capacidad de adaptación, Habilidades de comunicación, Cohesión grupal y trabajo en equipo).

PSICOLOGÍA, COACHING Y TRABAJO INTEGRADO EN EQUIPOS DEPORTIVOS

Curso Entrenadores - Santiago de Compostela - 25 y 26 de Junio de 2015

FORMADORES

SANTIAGO RIVERA



Máster en Psicología del Deporte. Escribe actualmente su tesis doctoral acerca de la fortaleza mental de entrenadores. Socio fundador de Centro Excelentia. Psicólogo y coach de futbolistas y entrenadores profesionales, así como de empresarios y emprendedores. Psicólogo en la Real Federación Andaluza de Fútbol (RFAF), Director de la Certificación de Especialista en Psicología Aplicada al Fútbol, Coordinador de proyectos de la Escuela Iberoamericana de Coaching en Andalucía. Profesor de la cátedra virtual Psicología del Deporte y la Actividad Física en la Universidad de la Sabana, Colombia; y de la Escuela de Entrenadores de la RFAF. Miembro del Comité técnico-científico de la Revista Digital Fútbol-Táctico.com. Trabajó en el Sevilla F.C. durante 6 temporadas. Ha impartido charlas en la RFEF, en el Comité de Entrenadores de Fútbol

Guipuzcoano, en las Universidades de Sevilla, Pablo de Olavide y Vigo en España, y La Sabana y El Bosque en Colombia; así como colaborado con medios de comunicación incluidos el Diario Público, Marca y La Razón de España, o Caracol Radio de Colombia. Coautor de los libros "Entrenamiento Psicológico con Balón: ejercicios integrados de fútbol" y "Planificación del Trabajo Psicológico en Equipos de Fútbol"; autor de capítulos de libros y de artículos especializados, y ponente en congresos nacionales e internacionales.

www.santiago-rivera.com

HUGO FERNÁNDEZ



Licenciado en Pedagogía por la Universidad de Santiago de Compostela. Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Autónoma de Madrid, y Máster en Investigación de la Actividad Física, Deporte y Salud por la UVigo. Coach Deportivo certificado por ESICO. Docente en la Federación Gallega de Vela y en Salvamento y Socorrismo. Ha sido regatista de élite y es especialista y entrenador de equipos de competición de alto rendimiento en vela. Tiene experiencia en deportes individuales y de equipo como el fútbol sala, waterpolo, petanca, natación, piragüismo, pádel, patinaje...

IAGO ROEL



Licenciado en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela. Postgrado en Psicología aplicada al alto rendimiento deportivo y Máster de Investigación en Psicología de la Salud y del Deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona. Certificado Coach Deportivo por ESICO. Psicólogo deportivo en Pontevedra C.F y colaborando en el Compostela S.D. Profesor en la Escuela Gallega de Entrenadores de Fútbol. Ponente en el IV Congreso Galego Portugués de Psicología del Deporte. Tiene experiencia en deportes individuales y de equipo como natación, atletismo, natación sincronizada, karate.